

# 西南石油大学 2020 年秋季学期本科生修读《科学健身》网络课程的实施办法

为加强一流本科建设，贯彻落实教育部《关于深化本科教育教学改革 全面提高人才培养质量的意见》，培养学生科学健身能力，引导学生建立良好的体育锻炼习惯，提高学生体育素养，促进德智体美劳全面发展，特要求在校学生必须在中国大学 MOOC 平台注册并选修《科学健身》网络课程，具体要求如下：

## 一、选课对象

我校新都校区 2020 级非体育专业本科生；2018 级、2019 级未选修《科学健身》网络课程的非体育专业本科生。

## 二、课程学习时间

2020 年 11 月 9 日至 12 月 31 日。

## 三、考核方式及要求

### 1、考核方式

通过网络课程学习过程中的单元测验、课堂讨论、作业和期末考试进行考核（详情见课程主页），须在相应章节规定的时间内提交，否则将无法计分。

### 2、成绩结构

前三个单元测验在总成绩中占 60%，作业互评占 10%；课堂讨论部分占 5%，期末考试占 25%。第四章为拓展学习内容，不计入成绩。

### 3、成绩应用

该课程的成绩将作为第四学期体育拓展课程（即体育俱乐部）成绩的一部分。

## 四、注意事项

1、必须先经中国大学 MOOC 平台认证为我校学生后再选择《科学健身》进行学习，否则学习成绩无法纳入我校考核体系。

2、由于《科学健身》慕课分别在 2019 年 12 月和 2020 年 3 月完成两期教学，当前为第三期，在选课时容易混淆。因此，请务必选择 2020 年 11 月开课这一期课程，确保能够提交测验、作业和考试。

3、作业互评时间在 2020 年 12 月 25 日至 12 月 31 日，请在规定时间完成互评。

## 五、注册与认证办法

### 1、Web 端认证学校云

第一步：登陆中国大学 MOOC 平台 <http://www.icourse163.org>，点击“学校云”进入。



第二步：进入学校云，点击学生认证。



注册中国大学生 MOOC 账号，或直接登录已有账号。



第三步：完成学生认证；输入学校和老师告知的学号。



输入姓名及认证码（认证码：老师告知的身份证后六位）

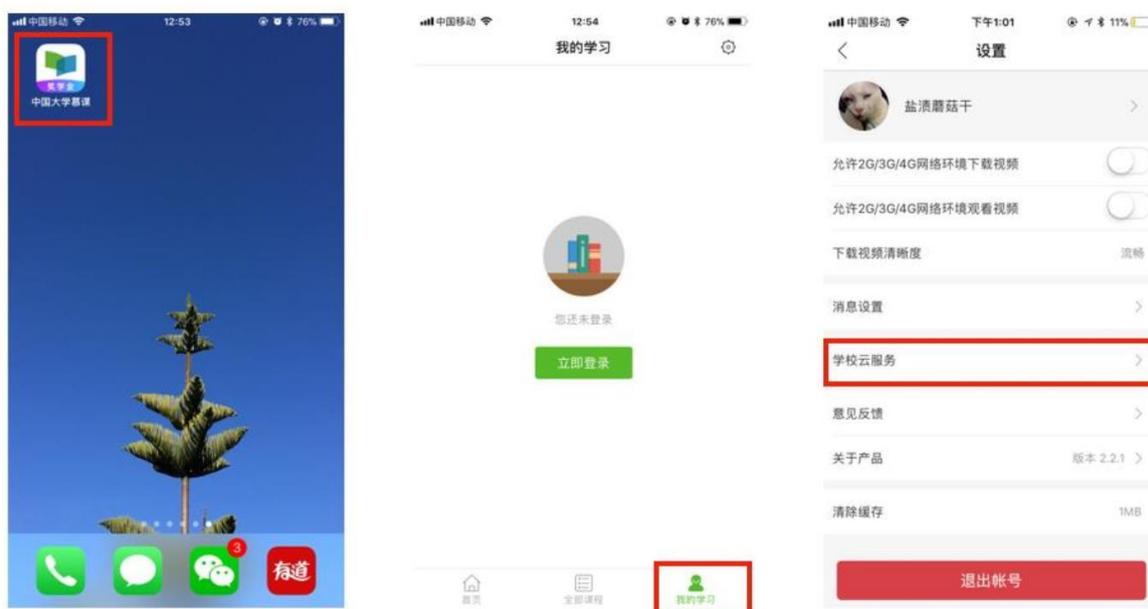


第四步：完成学校云认证后，进入学校云选课学习。



## 2、移动端认证学校云

在应用商店下载中国大学生 MOOC APP，登录/注册账号，进入我的学校，绑定学校云服务；





## 六、课程学习

登录中国大学 MOOC，认证为本校学校云学生。

### 1、Web 端选课学习

(1) 选课——点击头像进入个人主页，点击右侧边栏“我的学校云”进入本校专属平台。

(2) 点击课程卡片进入课程介绍页选课，课程卡片右下角表示课程的时间进度。

(3) 如果本校还有开设 MOOC 课程，可以点击链接查看 MOOC 选课；另外，首页可以查看平台上所有的 MOOC 课程，均为免费开放课程。

(4) 学习——进入学习页面后，根据左边的导航栏可以查看公告，评分标准、课件、测验、作业和考试。点击课件进入课程内容学习页面，看过的视频和课件，标题前的圆圈会变绿色。Web 端，pdf 课件可以直接下载，视频不支持下载。

(5) 对于误选的课程，可以将鼠标移至课程上方，点击右上角 x 进行退课。目前课程有“正在进行”、“即将开始”、“已结束”和“全部”四种状态，点击可以筛选不同课程状态。**注意：如果同学不小心误删了课程，可以重新选课进入学习，之前的学习记录是不会删除的。**

### 2、移动端选课学习

中国大学 MOOC 有对应的移动端 app 可供学习，下载 APP 后登陆个人账户，在首页顶部导航栏可以搜索平台上的所有课程参与学习。

(1) 点击页面下方“我的学习”可以进入个人学习页面，查看报名过的课程。

(2) 移动端可以在 APP 内缓存课程视频和课件用于离线观看,由于是 APP 内缓存,故一旦退出账号,或卸载 APP,缓存的内容也会清除。消息中心可以接收来自课程的公告通知、课件更新、平台推送等提醒,以及讨论区的回复、评论情况。

(3) 点击“我的学校”进入学校云主页,可以查看本校的 MOOC 课程和学校云专属课程(SPOC),以及本校老师。点击课程卡片选课,如果课程老师设置了选课密码,需要输入对应的课程密码才能成功选课。

(4) 在课程学习页面,可以查看课程公告,课件内容,测验作业,以及讨论区情况。

(5) 对于误选的课程,可以在课程卡片上向左滑动“放弃学习”。目前课程有“正在进行”、“即将开始”、“已结束”和“已报名下次开课”四种状态,点击可以筛选不同课程状态。

西南石油大学体育学院

2020 年 11 月 6 日